Спортивный праздник в

старшей группе «Спортивная семья»

**Цель.**Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту. Доставить детям и родителям удовольствие от совместного мероприятия.   
**Ведущая.** Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы с вами собрались для участия в празднике, который называется «Мама, папа, я – дружная, здоровая семья!», в нем будут состязаться семьи нашего детского сада. Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что вы пришли на наш спортивный праздник.  
Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.  
**Ведущая.** На спортивный праздник приглашаются семьи.

**Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» по залу идут семейные команды.**

**Ведущая.**Дорогие дети, мамы, папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике. И чтобы немного улеглось ваше волнение, предлагаем послушать стихи и песню, которые приготовили наши дети.  
**1ребенок.**  
Мы задорная семья  
Папа, мамочка и я.  
Мы пришли соревноваться  
Мы готовы состязаться.  
Мы веселые ребята  
Мы ребята дошколята  
Любим спортом заниматься  
Любим весело смеяться.  
**2 ребёнок.**  
Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт - помощник!  
Спорт - здоровье!  
Спорт - игра! Физкульт- ура!  
**3 ребёнок.**  
Каждый день по утрам  
Делаем зарядку.  
Очень нравиться нам  
Делать по порядку:  
Весело шагать, руки поднимать,  
Приседать и вставать,  
Бегать и скакать!  
**Ведущая.** С кем, ребята, вы дружны?  
Знать об этом все должны!  
**Дети.**Солнце, воздух и вода –  
Наши лучшие друзья!

**Песня «Физкульт-ура!» Сл. З.Петровой, муз Ю. Чичкова.**

**Ведущая.** Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку. А помогут нам в этом лесные звери ( дети, одетые в костюмы зверей, показывают упражнения).  
**Зайчик .**  
Раз-присядка, два- прыжок  
И опять присядка.  
А потом опять прыжок  
Заячья зарядка! Покажите как?  
**Лисенок.**  
А лисята, как проснутся,  
Очень любят потянуться,  
Обязательно зевнуть ,  
Ловко хвостиком махнуть! Ну, как?  
**Птичка.**  
Птичка скачет, словно пляшет  
Птичка крылышками машет  
И взлетает без оглядки  
Это птичкина зарядка! Так сумеете?  
**Мишка.**  
Ну а мишка косолапый,  
Широко разводит лапы,  
То одну, то обе вместе,  
Дома топчется на месте  
А когда зарядки мало  
Начинает всё сначала,  
А вы так сумеете?  
**Ведущий.** Спасибо, зверушки! Ну, вот наши участники немного размялись, стряхнули волнение, приступим к соревнованиям.  
**Ведущая.** Начинаем соревнования.

**1 конкурс — “Бег – отнеси кубик, принеси мешочек”**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с кубиком бежит до обруча, кладет кубик, берет мешочек и возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т.д.

**2 конкурс — “Семейная эстафета”**

1этап (ребенок): прыжки на мячах “хип-хоп” до ориентира и назад.  
2 этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.  
3 этап (папа): ведение мяча до ориентира и обратно.  
(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)

**Танец «Лавота».**

**Ведущая.** Наше уважаемое жюри готово объявить результаты прошедших соревнований.  
Слово предоставляется члену жюри.

**3 конкурс — «Веселый пингвин»**

Ходьба с зажатым между коленями мячом – по очереди ребенок, мама, папа.  
**Ведущая.** Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (зрителей). Команды садятся на лавочки.

**Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»**

**Ведущая.** Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.  
«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);  
«Спи, глазок, спи, дугой…» (Крошечка - Хаврошечка);  
«Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);  
«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);  
«Козлятушки - ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);  
«Лягушка, лягушка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);  
«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);  
«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);  
«По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);  
«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).

**4 конкурс «Весёлая цепочка»**

Сначала вокруг кегли бежит папа, затем его за пояс берёт мама и они бегут вдвоём, а затем ребенок берется за маму и они бегут втроем. Обежать кеглю нужно всей команде не расцепиться и не сбить кеглю. Чья команда самая ловкая и дружная?

**5 конкурс — «Через тоннель»**

Ребенок , мама и папа по очереди пролазают через мешок пришитый к обручу, оббегают ориентир и возвращаются назад, передают эстафету.

**6 конкурс — «Быстрые ноги, ловкие руки»**

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Второй участник – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой. Третий снова кладет и возвращается.  
**Ведущая:**  
Скажу вам, не кривя душой,  
Сегодня в этом зале   
Все выступали хорошо:  
И дети, и родители –  
Достойны все похвал.  
А имя победителя определит финал.  
Знают взрослые и дети  
Что важней всего на свете:  
Папа, мама, брат, сестра –   
Это дружная семья!  
**Ведущий:**Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе станцуем веселый танец.

**Танец «Взрослые и дети».**

Предоставляется слово жюри.  
(Объявляются итоги спортивного праздника. Победителям вручаются грамоты и призы.)  
**Ведущая:**  
Спасибо жюри и зрителям.   
Спортсменам –новых побед.   
А всем - наш спортивный привет.   
Спортом занимайтесь  
Почаще улыбайтесь  
Семья – это свято,   
Семья – это счастье!   
Если дружба и здоровье в семье, -  
Вам смогут позавидовать все!   
Пусть вам семейные старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной!  
До новых встреч!