Спортивный праздник в

старшей группе «Спортивная семья»

**Цель.**Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту. Доставить детям и родителям удовольствие от совместного мероприятия.
**Ведущая.** Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы с вами собрались для участия в празднике, который называется «Мама, папа, я – дружная, здоровая семья!», в нем будут состязаться семьи нашего детского сада. Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что вы пришли на наш спортивный праздник.
Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.
**Ведущая.** На спортивный праздник приглашаются семьи.

**Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» по залу идут семейные команды.**

**Ведущая.**Дорогие дети, мамы, папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике. И чтобы немного улеглось ваше волнение, предлагаем послушать стихи и песню, которые приготовили наши дети.
**1ребенок.**
Мы задорная семья
Папа, мамочка и я.
Мы пришли соревноваться
Мы готовы состязаться.
Мы веселые ребята
Мы ребята дошколята
Любим спортом заниматься
Любим весело смеяться.
**2 ребёнок.**
Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом очень дружим.
Спорт - помощник!
Спорт - здоровье!
Спорт - игра! Физкульт- ура!
**3 ребёнок.**
Каждый день по утрам
Делаем зарядку.
Очень нравиться нам
Делать по порядку:
Весело шагать, руки поднимать,
Приседать и вставать,
Бегать и скакать!
**Ведущая.** С кем, ребята, вы дружны?
Знать об этом все должны!
**Дети.**Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!

**Песня «Физкульт-ура!» Сл. З.Петровой, муз Ю. Чичкова.**

**Ведущая.** Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку. А помогут нам в этом лесные звери ( дети, одетые в костюмы зверей, показывают упражнения).
**Зайчик .**
Раз-присядка, два- прыжок
И опять присядка.
А потом опять прыжок
Заячья зарядка! Покажите как?
**Лисенок.**
А лисята, как проснутся,
Очень любят потянуться,
Обязательно зевнуть ,
Ловко хвостиком махнуть! Ну, как?
**Птичка.**
Птичка скачет, словно пляшет
Птичка крылышками машет
И взлетает без оглядки
Это птичкина зарядка! Так сумеете?
**Мишка.**
Ну а мишка косолапый,
Широко разводит лапы,
То одну, то обе вместе,
Дома топчется на месте
А когда зарядки мало
Начинает всё сначала,
А вы так сумеете?
**Ведущий.** Спасибо, зверушки! Ну, вот наши участники немного размялись, стряхнули волнение, приступим к соревнованиям.
**Ведущая.** Начинаем соревнования.

**1 конкурс — “Бег – отнеси кубик, принеси мешочек”**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с кубиком бежит до обруча, кладет кубик, берет мешочек и возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т.д.

**2 конкурс — “Семейная эстафета”**

1этап (ребенок): прыжки на мячах “хип-хоп” до ориентира и назад.
2 этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.
3 этап (папа): ведение мяча до ориентира и обратно.
(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)

**Танец «Лавота».**

**Ведущая.** Наше уважаемое жюри готово объявить результаты прошедших соревнований.
Слово предоставляется члену жюри.

**3 конкурс — «Веселый пингвин»**

Ходьба с зажатым между коленями мячом – по очереди ребенок, мама, папа.
**Ведущая.** Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (зрителей). Команды садятся на лавочки.

**Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»**

**Ведущая.** Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.
«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);
«Спи, глазок, спи, дугой…» (Крошечка - Хаврошечка);
«Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);
«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
«Козлятушки - ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);
«Лягушка, лягушка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);
«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);
«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
«По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);
«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).

**4 конкурс «Весёлая цепочка»**

Сначала вокруг кегли бежит папа, затем его за пояс берёт мама и они бегут вдвоём, а затем ребенок берется за маму и они бегут втроем. Обежать кеглю нужно всей команде не расцепиться и не сбить кеглю. Чья команда самая ловкая и дружная?

**5 конкурс — «Через тоннель»**

Ребенок , мама и папа по очереди пролазают через мешок пришитый к обручу, оббегают ориентир и возвращаются назад, передают эстафету.

**6 конкурс — «Быстрые ноги, ловкие руки»**

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Второй участник – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой. Третий снова кладет и возвращается.
**Ведущая:**
Скажу вам, не кривя душой,
Сегодня в этом зале
Все выступали хорошо:
И дети, и родители –
Достойны все похвал.
А имя победителя определит финал.
Знают взрослые и дети
Что важней всего на свете:
Папа, мама, брат, сестра –
Это дружная семья!
**Ведущий:**Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе станцуем веселый танец.

**Танец «Взрослые и дети».**

Предоставляется слово жюри.
(Объявляются итоги спортивного праздника. Победителям вручаются грамоты и призы.)
**Ведущая:**
Спасибо жюри и зрителям.
Спортсменам –новых побед.
А всем - наш спортивный привет.
Спортом занимайтесь
Почаще улыбайтесь
Семья – это свято,
Семья – это счастье!
Если дружба и здоровье в семье, -
Вам смогут позавидовать все!
Пусть вам семейные старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной!
До новых встреч!